

**Kirsten Bruhn**

**Mein Leben und wie ich es zurückgewann**

160 Seiten, Klappenbroschur,  
mit farb. Bildteil  
12,99 €  
ISBN 978-3-355-50031-9

auch als eBook erhältlich

»Ich bewundere Kirsten für ihre Stärke, ihren Mut und ihren Charakter. Durch ihre Geschichte kann sie anderen Menschen Mut machen, das Leben so zu nehmen, wie es eben ist.« Britta Steffen

Während eines Mittelmeerurlaubs stürzt Kirsten Bruhn mit dem Motorrad und kann ihre Beine nicht mehr bewegen. Die Erstversorgung ist lückenhaft: auf der Ladefläche eines Kleinlasters gelangt sie ins nächste Krankenhaus, wo die Ärzte ratlos und die Gerätschaften veraltet sind. Beim Rücktransport nach Deutschland bricht das Fahrwerk des Rettungsflyegers, ein zweiter steht erst Stunden später zur Verfügung. Die Zeit arbeitet gegen Kirsten Bruhn; ihr Zustand verschlechtert sich zusehends. »Das mit dem Gehen können Sie vergessen«, lautet die niederschmetternde Prognose des behandelnden Kieler Arztes. Kirsten Bruhn sitzt fortan im Rollstuhl. Da ist sie gerade einundzwanzig. Die junge Frau trägt schwer an den Folgen ihrer Verletzung. Neben den Schmerzen plagen sie Wut und Verzweiflung.

Nur langsam und mit der Unterstützung ihrer Familie findet sie ins Leben zurück. Das Schwimmen wird ihre Therapie – im Wasser fühlt sie sich lebendig, leicht, unbeschwert. Sie zieht Bahn um Bahn, trainiert hart, kann sich beweisen.

Heute ist Kirsten Bruhn eine der bekanntesten und erfolgreichsten Behindertensportlerinnen weltweit. Sie stellte unzählige Rekorde auf und gewann bei drei Paralympischen Spielen Gold-, Silber- und Bronzemedailen.

Was es für einen jungen Menschen bedeutet, nicht mehr frei über den eigenen Körper zu verfügen, auf andere angewiesen und gezwungen zu sein, eine neue Normalität zu finden und die eigene Zukunft umzuschreiben – darüber berichtet die Biografie auf emotionale und offene Weise.

**Kirsten Bruhn**

geboren 1969 in Eutin, war Leistungsschwimmerin. Sie feierte drei Paralympicsiege, sechs Weltmeistersowie acht Europameistererfolge und gewann über fünfzig Titel auf nationaler Ebene. Mehrfach wurde sie deutsche Behindertensportlerin des Jahres, erhielt 2012 den Bambi und macht sich als Botschafterin und Repräsentantin des Behindertensports stark. 2014 beendete sie ihre Sportkarriere. Als gelernte Sozialversicherungs-fachangestellte arbeitet sie heute für das Unfallkrankenhaus Berlin und hält Impuls- und Motivationsvorträge. Kirsten Bruhn lebt in Berlin.

PRESSEABTEILUNG  
Markgrafenstraße 36  
D-101117 Berlin  
Telefon 030 238091-25  
Fax 030 238091-23  
presse@eulenspiegelverlag.de  
www.eulenspiegel-verlagsgruppe.de